

健康フォーラム

～現代のリハビリテーションを考える～

第2回 「腰痛予防」

腰痛予防・改善のリハビリテーションを学びましょう

腰痛は多くの方が一度は経験するといわれる症状で、悪化すると歩くことが難しくなる場合もあります。しかし、普段の生活を送る上での注意点を知り、また簡単な運動を続けることによって腰痛の症状を予防・改善することができます。今回は、生活上の注意点や自宅で簡単に行える運動など、腰痛予防の実際をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

平成26年5月13日(火)

13:00～14:00

(受付 12:45～)

○会場：関西福祉科学大学附属
総合リハビリテーション診療所

○定員：**30名**

(申込多数の場合、先着順となります)

○入場料：無料

講師：関西福祉科学大学 理学療法士
明崎 禎輝 (あけざきよしてる)



申し込み・問い合わせ

「官製はがき」に、①お名前、②ご住所、③電話番号を記入の上、
下記宛て先に5月11日必着でお申し込み下さい。

また、リハビリテーション診療所にての直接の申し込みも可能です。

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目11番1号 関西福祉科学大学

受付担当者： 鹿塩 景子 (かしお けいこ)

TEL: 072-978-0088(代表)