

健康フォーラム

～現代のリハビリテーションを考える～

第4回 「健康な体を維持するために」 ～すぐにできる生活習慣病の予防方法～

現在、生活習慣病は増加しており、健康寿命を阻害する原因になっています。そのため、生活習慣病を予防・改善するための方法について、簡単な運動や生活での注意点など、ご家庭で実際に行える情報を提供させて頂きたいと思っております。ぜひ、ご参加ください。

2014. 7月1日(火)

13:00～14:00

(受付 12:45～)

○会場：関西福祉科学大学附属
総合リハビリテーション診療所

○定員：**30名**

○参加料：無料



講師： 関西福祉科学大学

明崎 禎輝 (理学療法士)

辻 陽子 (作業療法士)

申し込み・問い合わせ先

「官製はがき」に、①参加希望日 ②お名前、③ご住所、④電話番号 を記入の上、
下記宛て先に **6月30日必着**でお申し込み下さい。

また、リハビリテーション診療所にての直接の申し込みも可能です。

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目11番1号 関西福祉科学大学

受付担当者： 鹿塩 景子 (かしお けいこ)

TEL: 072-978-0088(代表)